**Информация по учебной дисциплине**

**«Плавание и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Плавание и методика преподавания |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры; «Образование в области физической культуры, профилизация: Специальная подготовка» |
| Курс изучения дисциплины | 2,3 |
| Семестр изучения дисциплины | 3-й, 4 -й и 5 –й семестры |
| Количество часов (всего/аудитор.) | 274/110 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 9 |
| Пререквизиты | Теория и методика физического воспитания, «Педагогика», «Анатомия», «Физиология», «Гигиена», «Психология», «Гимнастика и методика преподавания». |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Учебная дисциплина предусматривает изучение студентами истории, теории и методики преподавания плавания, современного состояния науки плавания, обеспечивает формирование теоретических знаний и профессионально-педагогических навыков, овладение техникой спортивного и прикладного плавания, методикой организации проведения занятий плаванием, соревнований по плаванию, спортивно-массовых мероприятий с использование плавания в бассейнах и открытых водоемах, а также формирование умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической и организационной работы с различными возрастными слоями населения. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | *знать:* историю развития, современное состояние и значение плавания; правила техники безопасности при проведении занятий по плаванию в бассейнах и открытых водоемах; последовательность действий оказания помощи пострадавшим на воде; основы гидростатики, гидродинамики и механику плавательных локомоций; технику облегченных, прикладных и спортивных способов плавания, стартов и поворотов; методики обучения плаванию; правила, организацию и методику проведения соревнований;  *уметь*: объяснять и демонстрировать технику спортивных способов плавания; обучать технике облегченных, прикладных и спортивных способов плавания, стартов и поворотов; использовать плавание как средство оздоровления занимающихся различного возраста; оказывать помощь пострадавшим на воде; организовывать и проводить занятия по плаванию, соревнования, спортивно-массовые мероприятий в бассейнах и открытых водоемах;  *иметь навык*: владения основами знаний по плаванию; приёмами обучения плавательным упражнениям; методами обучения плавательным упражнениям. |
| Формируемые компетенции | (СК-10): владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдения правил безопасности проведения занятий |
| Форма промежуточной аттестации | 3, 4, 5 семестры практические и контрольные нормативы  3-й 4-й семестры - зачет, 5-й семестр - экзамен |